

★ゴリの食べ方アレンジレシピ伝授します



① 玉子かけご飯に♡

(誰でも簡単にできる玉子かけご飯をアレンジ！ご飯に玉子を入れてまぜ、ゴリをたっぷりのせてください。お醤油はかけなくても大丈夫です。私は玉子+納豆+ゴリがおススメ！栄養満点です)

これぞ！TKGG！→玉子かけゴリご飯！

②ぶっかけゴリうどん♡

(うどんを茹でて冷水にかけて水を切り、器に盛ってゴリをたっぷりのせます。半分食べてから少し薄味の麺つゆをかけて2度おいしい！温泉玉子+ゴリを入れるのもおススメ！)

③ゴリ入り玉子焼き♡

(いつもの玉子焼きの巻き始めにゴリを置いて玉子を巻いてください。お弁当のおかずやおつまみにも合う一品になります！)

ゴリと玉子、意外と合いますよ (^_^♪
その他アレンジレシピ、只今考案中です！
皆様のレシピも募集しております！！
いろんな食べ方でお楽しみください！！！